

TOP IDEES, SEJOURS & HEBERGEMENTS VUS AILLEURS ...



Buëch Baronnie Provençales
Terre d'accueil et de
bien-être

destination-bien-etre-baronnies-buech.blogspot.com

<http://destination-bien-etre-baronnies-buech.blogspot.com>



Entre chaud et froid...
Durée : 2 jour(s)

Ressourcez-vous lors d'une balade en raquettes dans la forêt des Grands Bois puis détendez vous lors d'une séance de balnéo-bois : banya russe (bain de vapeur) et bain nordique seront au rendez vous pour un programme résolument vivifiant ! Vous apprécierez ensuite un bon dîner dans votre hôtel aux allures de chalet montagnard !

Source : PNR du Pilat

[voir la fiche](#)



**Séjour bien-être : une expérience
multi-sensorielle Saint-Thomé**

Le soir, après un apéritif avec des vins naturels en dégustation, vous prendrez votre repas sur place avec les propriétaires.
Venez goûter à une eau à 28°C sous les voûtes du Moulinage, faites un hammam et/ou un sauna puis un plongeon dans la rivière... Accéder à votre détente avec des séances de relaxation par le massage de bien-être...

Source : ardèche-tourisme

[voir la fiche](#)



Week-end détente et déco...
Durée : 3 jour(s)

Au cœur du Parc naturel régional du Pilat, venez vous initier au " relooking " d'un objet selon vos envies. Peintures naturelles et patines aux pigments n'auront plus de secret pour vous...

Source : PNR du Pilat

[voir la fiche](#)

**Séjour bien-être :
week-end cocooning à Sanilhac**

Nous vous proposons un week-end sur le thème du bien-être à la découverte des plantes aromatiques et une initiation au massage....



Source : ardèche-tourisme

[voir la fiche](#)



Perdre du poids en se faisant plaisir (Drôme Provençale)

"Cette semaine dans un endroit magnifique m'a beaucoup apporté, j'ai été enchantée de tout, j'ai un peu souffert lors des marches, mais je suis contente du résultat; c'était bien organisé, il y a un grand équilibre des activités, pas de temps mort; la cuisine était remarquable, bien présentée, on avait de la joie à manger ensemble; j'ai davantage compris de moi-même, cela me redonne un élan, des objectifs clairs et, 3 semaines après le début du séjour, j'ai déjà perdu 1,5 kilos; je fais maintenant ma cuisine comme je l'ai appris durant ce séjour."

Réjane Ch. 69 ans

[voir la fiche](#)



Week-end à thèmes à l'Ormerie Bien-être A Mirabel aux Baronnies (Drôme Provençale)

Bien-être, modelage et relaxations diverses Thaï ou Coréenne
Sculpture : modelage Terre-Pierre-Poterie

[voir la fiche](#)



Détente et convivialité à Vaison la Romaine (Vaucluse)

Chez "Monette", c'est une coquette villa où règnent la détente et la convivialité et où le meilleur accueil vous sera réservé. **D'octobre à Avril, l'hébergement est à moins 20% la nuitée.**

Brigitte, votre masseur-kinésithérapeute, diplômé d'état, vous proposera un massage relaxant de 45 mn pour votre bien-être.

[voir la fiche](#)



Aubres en Drôme Provençale

A seulement quelques km de Nyons, sur les hauteurs d'un vieux village perché, calme et repos assurés en pleine nature dans une maison en bois de 60 m² équipée pour 5 personnes (2 chambres, salon/salle à manger/cuisine, salle d'eau, WC séparés, terrasse bois, barbecue, jardin).

Pour la relaxation et le bien-être, un SPA est à votre disposition dans le jardin

[voir la fiche](#)

Séjours associés : rando (pédestre & équestre) - Qi-gong - Yoga - relaxation

Séjour randonnées accompagnées et techniques de bien-être (Pyrénées)

5 nuits / 4 jours d'activités - existe en formule week-end

Eveil à la marche Consciente

Nous vous proposons au cours de randonnées en montagne de découvrir ou de pratiquer pour ceux (de plus en plus nombreux) qui le connaissent déjà, le Qi-gong.

Le Qi-gong est une gymnastique énergétique d'origine chinoise qui consiste à effectuer des mouvements très lents et doux en position debout.

Pour les randonneurs avertis, cela peut être l'occasion d'expérimenter une nouvelle technique de marche, la marche consciente. Ceci afin d'utiliser au mieux leurs possibilités physiques et ainsi, profiter pleinement de la montagne... Bien sur, nous n'oublierons pas au cours de ce séjour d'admirer la nature et la beauté de nos montagnes avec la richesse de sa flore et de sa faune, ceci avec un accompagnateur en montagne d'expérience. ..(extraits de présentation du séjour)

Le plus de ce séjour : la pratique du Qi-Gong en montagne, des séances en pleine nature.

[voir la fiche](#)

Séjour bien-être : un temps pour soi Gilhac-et-Bruzac (Ardèche)

Description

Jour 1 : Accueil en fin d'après-midi, visite des lieux, installation, apéritif et dîner sur place (tous les repas sont à base de produits frais du terroir provenant essentiellement de l'agriculture biologique).

Jour 2 : Après le petit déjeuner séance de yoga - pause déjeuner - l'après-midi recevez votre soin ou votre massage - Le soir dîner en commun

Jour 3 : Petit déjeuner Ensuite, le choix vous appartient : vous pourrez choisir de participer à une autre activité (atelier de peinture ou modelage, soirée botanique, fabrication de pain que vous emporterez...), recevoir un massage ou un soin énergétique ou simplement vous détendre dans un cadre de verdure privilégié où règne harmonie et douceur de vivre (nous pourrons vous indiquer des lieux de visite ou de nombreux sentiers de randonnée pour découvrir la beauté sauvage de l'Ardèche).

C'est l'occasion de vous ressourcer, de vous recentrer et de retrouver votre vitalité. Découvrir ou approfondir le Yoga, recevoir un massage relaxant aux huiles chaudes parfumées ou un massage ayurvédique plus tonique et détoxiquant...

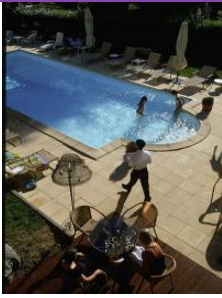


[voir la fiche](#)



**Le cheval à la découverte....
du Tao curatif,
de la peinture,
dans la Drôme Provençale**

[voir la fiche](#)



week-end duo bien-être en Ardèche

Privas

Venez apprécier le temps d'un "week-end en duo" au centre de l'Ardèche, tous les bienfaits d'un séjour "détente" : tranquillité de votre lieu d'hébergement, relaxations et...

[voir la fiche](#)

Séjours gastronomie et remise en forme



"Jardins et Nature gourmande" à Pfaffenhoffen en Alsace

Oubliez les contraintes du quotidien et délaissez vos montres... pour vous accorder une parenthèse dépayssante et gourmande !

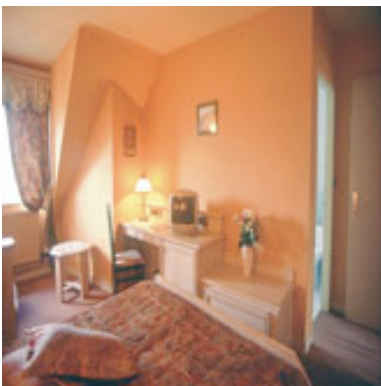
Berceau du fameux bretzel...authenticité préservée.

Côté nature, de vastes paysages bucoliques et vallonnés s'offrent à vous... prairies, vergers et forêts à perte de vue !

Côté patrimoine ...l'ambiance typique de ses coquets villages alsaciens, la richesse de son passé.

Côté gastronomie, la Chef Anne Ernwein vous convie à savourer un menu raffiné décliné autour de la « nature gourmande et des plantes sauvages » dans le cadre élégant et chaleureux de l'hôtel**-Logis ...

[voir la fiche](#)



"Arbrothérapie®, la forêt du bien-être" à La Petite Pierre – Vosges

Au cœur du Parc naturel régional des Vosges du Nord et au milieu d'immenses forêts, le village fortifié de La Petite Pierre associe le charme du passé et la beauté des paysages.

Dans cet environnement préservé ...vous découvrirez les bienfaits du tout nouveau concept de "l'Arbrothérapie"®, méthode de remise en forme grâce aux ressources de la forêt. Tous les produits utilisés lors des soins (argile, huiles essentielles, crèmes...) sont d'origine naturelle et sélectionnés pour leurs vertus tonifiantes, relaxantes ou dynamisantes.

Vous pourrez également goûter à la cuisine raffinée...aux spécialités alsaciennes... piscine couverte et chauffée, sauna, bain bouillonnant...en harmonie avec la nature.

[voir la fiche](#)



Remise en forme et gastronomie à Agen (Lot et Garonne)

Vous avez besoin de vous éloigner du stress quotidien ?

Le Domaine de Lassord, maison d'Hôtes de charme *** avec piscine chauffée du 15 avril au 15 octobre et petite salle de remise en forme en accès illimité (stepper, vélo, banc de musculation) vous propose de vous ressourcer et de vous relaxer.

Séjour pour 2 personnes hors juillet/août : 3 jours, 2 nuits avec deux séances de Spa d'1/2 h chacune, draps de bain, peignoirs et chaussons fournis + un panier gourmand composé d'une terrine de 180 g de foie gras, 500 g de pruneaux, une bouteille de Buzet ou Duras, vignobles réputés du Lot et Garonne ... Sur RdV et réservation, une praticienne, élève certifiée de l'école de massage « A à Zen » pourra vous faire goûter, à domicile, les bienfaits d'un massage californien ...

[voir la fiche](#)

Hébergements insolites



Chambres d'hôtes Vaucluse (84) à Gordes pour 2 personne(s)

Chambre d'hôtes intimiste et naturiste à Gordes dans le Luberon. Sauna, massages, bien être.

Pour couples recherchant le calme et la tranquillité.

Jean-Didier et Marie-Anne vous accueillent dans leur unique chambre d'hôtes pour un séjour intime et romantique au coeur de la Provence.

Le temps d'un séjour en Provence, reposez-vous quelques jours avec nous et laissez-nous vous faire découvrir la vie et les produits de notre beau pays...

Piscine - Jardin - Salon de jardin

[voir la fiche](#)



Yourte et détente dans le Morbihan

Détente, bien-être, relaxation, ressourcement... Profitez d'une nuit insolite en yourte dans le Morbihan pour vous occuper de vous en toute détente lors d'un week-end ou plus en Bretagne. La Yourte du Marh Du propose la formule «Un temps pour soi» pour renouer avec son corps et apaiser son esprit dans un environnement champêtre, paisible, au cœur de la forêt de Floranges.

[voir la fiche](#)



Pyramide de verre en Lorraine

La Pyramide de verre est située dans la Ferme Aventure en Lorraine, parc de loisir de 8 hectares au milieu de fougères et d'arbres invitant au calme et à la détente, en totale harmonie avec la nature. Transparente et lumineuse, la Pyramide promet une nuit insolite sous son toit de verre.

[voir la fiche](#)



Chambre d'hôte réalisée dans une ancienne clède (Haut-Gard)

Notre chambre d'hôtes insolite La Clède avec piscine dans le Gard se trouve à Monoblet au cœur des Cévennes méridionales installée dans une clède (ancien séchoir à châtaignes) ; elle dispose de toutes les commodités pour un séjour très agréable et relaxant entouré de cèdres centenaires, bercé par les cigales.

[voir la fiche](#)



Les Gariottes en Midi Pyrénées

Habitats insolites en Midi Pyrénées pour un séjour au calme proche de Cahors, les gariottes sont de petites maisons rondes en pierres sèches utilisées autrefois par les paysans quercynois ou les bergers des Causses qui servaient d'abris contre les intempéries. Dans le Lot, les gariottes construites au milieu de chênes truffiers sont aménagées en petits studios destinés aux amoureux d'habitats insolites en quête de paix et de tranquillité. ...

[voir la fiche](#)



Cabane perchée dans le Périgord

Week-end insolite dans le Périgord en Dordogne, optez pour la cabane perchée, atypique et originale. Sur une propriété de 15 hectares, le Moulin de la Jarousse propose trois cabanes dans les arbres pour revivre vos souvenirs d'enfance et partager un moment privilégié en famille ou en amoureux. Vous êtes à Lanouaille dans le Périgord Vert, aux paysages vallonnés et verdoyants parcourus par les rivières Isle, Loue et Auvézère, situé en lisière du Parc Naturel Régional du Périgord-Limousin.

[voir la fiche](#)



Les Roulottes du Livradois (Auvergne)

Dans une petite vallée, au dessus d'un plan d'eau bordé de sable et de jeux pour enfants. Près d'un bois, les trois roulottes vous inviteront à la détente et Au cœur de l'Auvergne, Frédérique et Laurent vous accueilleront dans 3 roulottes, près de leur restaurant « Les Pissoux », au calme, sur un domaine de 5 ha. Vous bénéficierez d'une vue remarquable sur la vallée et d'un accès direct au plan d'eau.

À Cunlhat, vous découvrirez un village d'artistes et l'authentique marché du mercredi.

À seulement 1 heure de Clermont-Ferrand et 2 heures de Lyon, venez goûter à la douceur de vivre des Roulottes du Livradois.

[voir la fiche](#)

une innovation à découvrir...Parcours sensoriels pieds nus en Bretagne

Le parcours Breton



Aux Jardins De Brocéliande – (Ile et Vilaine)

Depuis le 1er Juin 2008, le concept allemand Barfuss Park, quasi inédit en France, éclot aux Jardins de Brocéliande.... Un parcours ludique et pédagogique à faire pieds nus en famille: une expérience riche en sensations pour des fous rires garantis!

Laissez vos chaussures sous le toit en chaume et découvrez le parc floral avec vos plantes ... de pieds

[voir la fiche](#)